**Министерство науки и высшего образования Российской Федерации**

**Федеральное государственное бюджетное научное учреждение**

**«Научно-исследовательский институт комплексных проблем сердечно-сосудистых заболеваний»**

**(НИИ КПССЗ)**

**АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

# ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

**Блок 1. Дисциплины по выбору (Б1.О.9)**

|  |  |
| --- | --- |
| Программа | Основная профессиональная образовательная программа высшего образования - программа подготовки кадров высшей квалификации в ординатуре по специальности 31.08.36 Кардиология |
| Код и наименование укрупненной группы направления подготовки | 31.00.00 Клиническая медицина |
| Код и наименование направления подготовки | 31.06.01 Клиническая медицина |
| Наименование специальности | Кардиология |
| Форма обучения | очная |
| Квалификация выпускника | Врач–кардиолог |
| Индекс дисциплины | **(**Б1.О.9) |
| Курс и семестр | Второй курс, четвертый семестр |
| Общая трудоемкость дисциплины | 1 зачетная единица |
| Продолжительность в часах | 36 |
| в т.ч. |  |
| самостоятельная (внеаудиторная) работа, часов | 18 |
| Форма контроля | зачет |

**Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы высшего образования – программы подготовки кадров высшей квалификации в ординатуре:**

Рабочая программа учебной дисциплины (модуля) «Здоровый образ жизни» (далее – рабочая программа) относится к обязательной части программы ординатуры и является обязательной дисциплиной. Изучение дисциплины направлено на формирование компетенций врача, обеспечивающих выполнение основных видов деятельности врача.

**Цель** подготовка квалифицированного врача-специалиста, обладающего системой универсальных и профессиональных компетенций, способного и готового для самостоятельной профессиональной деятельности врача-специалиста.

**Задачи:** изучение принципов формирования приверженности пациентов с заболеваниями сердечно-сосудистой системы к здоровому образу жизни.

* 1. **Цель программы** **–** подготовка специалистов обладающих современными знаниями в медицинской отрасли профилактики формирования заболеваний сердечно-сосудистой системы, формирование компетенций по актуальным вопросам формирования здорового образа жизни, для самостоятельной профессиональной деятельности в рамках имеющейся квалификации.
  2. **Задачи программы:**

1. Формирование обширного и глубокого объема базовых, фундаментальных медицинских знаний в разделе «Здоровый образ жизни», формирующих профессиональные компетенции врача, способного успешно решать свои профессиональные задачи;

2. Изучение принципов формирования приверженности пациентов с заболеваниями сердечно-сосудистой системы к здоровому образу жизни;

3. Подготовка специалиста к самостоятельной профессиональной профилактической деятельности, умеющего формировать у пациентов приверженность к здоровому образу жизни.

**1.3. Перечень формируемых компетенций**

Выпускник, освоивший программу дисциплины «Здоровый образ жизни», должен обладать:

общепрофессиональными компетенциями (далее – ОПК):

*медицинская деятельность:*

- Способен проводить и контролировать эффективность мероприятий по профилактике и формированию здорового образа жизни и санитарно-гигиеническому просвещению населения (ОПК-8).